



PRATICIEN ORIGINE WOMAN ®

Technique de modelage du corps entier adapté aux différentes problématiques de la femme.

Date & lieu : Voir l'agenda

Durée : 19.00 h (2,5 jours)

Type de formation : Action de formation

Tarif : 620 € TTC

Effectif : Maximum : 6

Modalités : Formation mixte

Profils des apprenants

- ✓ A partir de 18 ans
- ✓ Personnes en projet de création ou réorientation professionnelle
- ✓ Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences

Prérequis

- ✓ Aimer le contact et le lien avec les personnes
- ✓ Avoir une affinité avec le milieu de la beauté et ou du Bien-être
- ✓ Aimer le toucher et le massage
- ✓ Avoir comme projet de créer ou de développer une activité de Bien-être

Accessibilité et délais d'accès :

✓ Accessibilité des personnes en situation de handicap : Nous mettons en place, dans la mesure du possible, des moyens organisationnels, techniques et humains pour adapter la formation à vos besoins (nous contacter par mail ou téléphone)

✓

✓ Demande d'inscription au minimum 3 jours avant le début de la formation.

✓ L'inscription à la formation se fait sur le catalogue en ligne

<https://espacedepossible.catalogueformpro.com>.



Objectifs pédagogiques

- ✓ Savoir préparer et installer son espace de massage
- ✓ Savoir accueillir le client et recueillir ses besoins
- ✓ Connaître et savoir expliquer au client les bienfaits et les contre-indications du massage
- ✓ Maîtriser sa posture de masseur et gérer sa respiration pendant le massage
- ✓ Effectuer le protocole de massage en 1h30

Contenu de la formation

En E-learning – 3h

Présentation des stagiaires

Présentation de la formatrice

Historique et spécificités du massage « Origine Woman »[®], indications, contre-indications, bienfaits.

Théorie physiologie et notions sur l'accompagnement féminin

1^{er} jour – matin

Accueil des stagiaires

Présentation du formateur et des participants

Présentation de l'organisation de la formation

Théorie sur la physiologie à l'aide du manuel

Questions / réponses sur la partie physiologique

Comment communiquer sur ce protocole ?

Posture du praticien vis-à-vis de sa cliente, écoute active

La préparation avant massage, installation de la cliente, ergonomie du professionnel (préserver sa posture)

1^{er} jour – après-midi

Démonstration des manœuvres de la phase postérieure : membres inférieurs.

Pratique des manœuvres de la phase postérieure : membres inférieurs en binôme (donner / recevoir)

Démonstration des manœuvres de la phase postérieure : surface dorsale.

Pratique des manœuvres de la phase postérieure : surface dorsale en binôme (donner / recevoir)

Questions / réponses sur les apprentissages de cette 1^{ère} journée

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANS

Email : contact@espacedepossible-formation.com



Tel : +336 66 77 22 02

2ème jour – matin

Temps d'accueil

Démonstration des manœuvres de la phase antérieure : membres inférieurs, abdomen

Pratique des manœuvres de la phase antérieure : membres inférieurs, abdomen en binôme (donner / recevoir)

Démonstration des manœuvres de la phase antérieure : membres supérieurs, visage et pieds.

Pratique des manœuvres de la phase antérieure : membres supérieurs, visage et pieds en binôme (donner / recevoir)

2ème jour – après-midi

Révision des manœuvres apprises.

Examen : Exécution en entier du protocole par chacun des participants en binôme

Quiz sur ce qui a été vu et appris durant ces 2 jours de formation

Débrief des exécutions / questions-réponses

Remise d'une attestation de suivi de formation.



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Estelle COSTA, dirigeante de la société ESPACE DE POSSIBLE,
Praticienne et formatrice de diverses techniques holistiques en énergétique et en massages Bien-être.
Coach en développement personnel et professionnel
Thérapeute holistique - Naturopathe – Energéticienne.

Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- ✓ Remise d'un livret format papier à chaque apprenant
- ✓ Démonstration du protocole
- ✓ Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme)
- ✓ Accès à un espace dédié avec la vidéo complète du protocole

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- ✓ Feuilles de présence.
- ✓ Quiz en ligne
- ✓ Mise en situation : En fin de formation, chaque stagiaire donne et reçoit le protocole en entier, en un temps donné et mobilise ainsi la mémorisation de tous les apprentissages de la formation. (Sous la supervision du formateur)
- ✓ Remise d'un certificat de réalisation
- ✓ Questionnaires d'évaluations de la formation à chaud & à froid

Document mis à jour le : 24/01/2024

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANS

Email : contact@espacedepossible-formation.com

Tel : +336 66 77 22 02

