



PRATICIEN EXPANSE THERAPY®

Un massage holistique d'une heure qui, grâce à l'association de différentes techniques énergétiques de massage, d'acupressure, de sono-thérapie et d'aromathérapie sur 3 zones du corps bien ciblées, va activer une libération des hormones du bonheur, une libération émotionnelle et faire exploser notre bien-être !

Date & lieu : Voir l'agenda

Durée : 18.00 h (2 jours)

Type de formation : Action de formation

Tarif : 540 € TTC

Effectif : Maximum : 6

Modalités : Formation en présentiel

Profils des apprenants

- ✓ A partir de 18 ans
- ✓ Personnes en projet de création ou réorientation professionnelle
- ✓ Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences

Prérequis

- ✓ Aimer le contact et le lien avec les personnes
- ✓ Avoir une affinité avec le milieu du Bien-être
- ✓ Aimer le toucher et le massage
- ✓ Avoir comme projet de créer ou de développer une activité de Bien-être

Accessibilité et délais d'accès :

✓ Accessibilité des personnes en situation de handicap : Nous mettons en place, dans la mesure du possible, des moyens organisationnels, techniques et humains pour adapter la formation à vos besoins (nous contacter par mail ou téléphone)

✓

✓ Demande d'inscription au minimum 3 jours avant le début de la formation.

✓ L'inscription à la formation se fait sur le catalogue en ligne :

<https://espacedepossible.catalogueformpro.com>.

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANS

Email : contact@espacedepossible-formation.com



Tel : +336 66 77 22 02

Objectifs pédagogiques

- ✓ Savoir préparer et installer son espace de massage
- ✓ Savoir accueillir le client et recueillir ses besoins
- ✓ Connaître et savoir expliquer au client les bienfaits et les contre-indications du massage
- ✓ Maîtriser sa posture de masseur et gérer sa respiration pendant le massage
- ✓ Effectuer le protocole de massage en 1h

Contenu de la formation

JOUR 1 Matinée : 9h à 10h

Présentation des participants et du formateur

Présentation de la Fédération et des créateurs de la technique

Présentation du Massage et des précautions

Présentation des huiles essentielles et des synergies utilisées : usage et contre-indications

10h à 12h PARTIE PRATIQUE

Axe 1 :

Présentation sur un participant par le formateur

1er échange en binôme guidé par le formateur

Présentation de la vidéo

2ème échange en binôme avec vidéo

Révisions avec les planches

JOUR 1 Après-midi : 13h-15h45 PARTIE PRATIQUE

Axe 2 :

Présentation sur un participant par le formateur

1er échange en binôme guidé par le formateur

Présentation de la vidéo

2ème échange en binôme avec vidéo

Révisions avec les planches

16h Pause

Axe 1 et 2 : Echange complet des 2 axes en binôme avec la vidéo et la musique, sans les fiches.

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANs

Email : contact@espacedepossible-formation.com



Tel : +336 66 77 22 02

17h30

Le questionnaire : présentation et explications

Intérêt du suivi de 4 séances

Comment et pourquoi proposer un suivi complet ?

Comment s'approprier l'outil questionnaire ?

Questions /Réponses

JOUR 2 Matinée : PARTIE PRATIQUE

Axe 3 :

Présentation sur un participant par le formateur

1er échange en binôme guidé par le formateur

Présentation de la vidéo

2ème échange en binôme avec vidéo

Révisions avec les planches

JOUR 2 : 13h30-14h00 PARTIE PRATIQUE :

Luminothérapie-

Présentation sur un participant par le formateur

1 échange en binôme guidé par le formateur

Axe 3 et Luminothérapie

Echange complet des 2 axes en binôme avec la vidéo et la musique, sans les fiches

15h00 - 15h30

Révision axe 1-2 et 3 + luminothérapie

15h30 Pause

15h45-18h00

Examen final : réalisation du protocole entier en binôme avec la bande son

18h00 - 19h00

Retour sur le protocole

Questions-réponses

Quiz

Remise des certificats



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Estelle COSTA, dirigeante de la société ESPACE DE POSSIBLE,
Praticienne et formatrice de diverses techniques holistiques en énergétique et en massages Bien-être.
Coach en développement personnel et professionnel
Thérapeute holistique - Naturopathe – Energéticienne.

Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- ✓ Manuel détaillé et planches pour suivre le protocole
- ✓ Quiz en salle
- ✓ Accès à une plateforme avec support vidéo spécifique au Massage EXPANSE THERAPY (accessible à vie).
- ✓ Accès groupe privé de suivi post formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- ✓ Feuilles de présence.
- ✓ Quiz en ligne
- ✓ : En fin de formation, chaque stagiaire donne et reçoit le protocole en entier, en un temps donné et mobilise ainsi la mémorisation de tous les apprentissages de la formation. (sous la supervision du formateur)
- ✓ Remise d'un certificat de réalisation
- ✓ Questionnaires d'évaluations de la formation à chaud & à froid

Document mis à jour le : 24/01/2024