



PRATICIEN DRAIN REVOLUTION ®

Apprendre et maîtriser le protocole de massage Drain révolution® afin de compléter ou créer une activité dans le bien-être.

Date & lieu : Voir l'agenda

Durée : 18.00 h (2 jours)

Type de formation : Action de formation

Tarif : 1200 € TTC

Effectif : Maximum : 6

Modalités : Formation en présentiel

Profils des apprenants

- ✓ A partir de 18 ans
- ✓ Personnes en projet de création ou réorientation professionnelle
- ✓ Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences

Prérequis

- ✓ Aimer le contact et le lien avec les personnes
- ✓ Avoir une affinité avec le milieu de la beauté et ou du Bien-être
- ✓ Aimer le toucher et le massage
- ✓ Avoir comme projet de créer ou de développer une activité de Bien-être

Accessibilité et délais d'accès :

- ✓ Accessibilité des personnes en situation de handicap : Nous mettons en place, dans la mesure du possible, des moyens organisationnels, techniques et humains pour adapter la formation à vos besoins (nous contacter par mail ou téléphone)
 - ✓ Demande d'inscription au minimum 3 jours avant le début de la formation.
 - ✓ L'inscription à la formation se fait sur le catalogue en ligne
- <https://espacedepossible.catalogueformpro.com>.



Objectifs pédagogiques

- ✓ Savoir préparer et installer son espace de massage
- ✓ Savoir accueillir le client et recueillir ses besoins
- ✓ Connaître et savoir expliquer au client les bienfaits et les contre-indications du massage
- ✓ Connaître les bases sur l'anatomie, le système lymphatique, les différents types de cellulite
- ✓ Maîtriser sa posture de masseur et gérer sa respiration pendant le massage
- ✓ Effectuer le protocole de massage en 1h30

Contenu de la formation

1ère journée MATIN

Accueil

Présentation des participants et du formateur

Présentation du Drain Révolution® et de la créatrice de la technique

Exercice de groupe de relance du système lymphatique sur nous-même grâce aux automassages

Théorie (Anatomie physiologie du système lymphatique)

Test sur le stress

Théorie (Alimentation et émotions)

1ère journée APRES-MIDI

Démonstration du massage étape par étape (partie préparation du massage / visage / préparation)

Constitution de binômes pour la première partie de la pratique

Mise en application (2 fois)

2ème journée MATIN

Accueil

Retour sur la première journée

Réponses aux questions éventuelles

Démonstration du massage étape par étape

Pratique du massage avec un nouveau binôme

Partie bras / ventre / jambes et dos (2 fois)

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANNS

Email : contact@espacedepossible-formation.com



Tel : +336 66 77 22 02

2ème journée APRES-MIDI

Retour sur le protocole et ses différentes parties - révisions

Création d'un nouveau binôme pour refaire une pratique du massage en entier

Evaluation sur le protocole entier :

partie préparation du massage / visage / préparation / bras / ventre / jambes et dos

Retour sur l'examen

Questions-réponses

Remise des certificats de réalisation



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Estelle COSTA, dirigeante de la société ESPACE DE POSSIBLE,
Praticienne et formatrice de diverses techniques holistiques en énergétique et en massages Bien-être.
Coach en développement personnel et professionnel
Thérapeute holistique - Naturopathe – Energéticienne.

Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- ✓ Remise d'un livret format papier à chaque apprenant
- ✓ Démonstration du protocole
- ✓ Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme)
- ✓ Accès à une plateforme de contenus, avec une vidéo du massage

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- ✓ Feuilles de présence.
- ✓ Quiz en ligne
- ✓ Mise en situation : En fin de formation, chaque stagiaire donne et reçoit le protocole en entier, en un temps donné et mobilise ainsi la mémorisation de tous les apprentissages de la formation. (sous la supervision du formateur)
- ✓ Remise d'un certificat de réalisation
- ✓ Questionnaires d'évaluations de la formation à chaud & à froid

Document mis à jour le : 24/01/2024