



PRATICIEN BELLY REVOLUTION®

Technique unique de modelage du ventre pour une communication avec le corps.

Date & lieu : Voir l'agenda

Durée : 8.00 h (1 jour)

Type de formation : Action de formation

Tarif : 400 € TTC

Effectif : Maximum : 6

Modalités : Formation en présentiel

Profils des apprenants

- ✓ A partir de 18 ans
- ✓ Personnes en projet de création ou réorientation professionnelle
- ✓ Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences

Prérequis

- ✓ Aimer le contact et le lien avec les personnes
- ✓ Avoir une affinité avec le milieu du Bien-être
- ✓ Aimer le toucher et le massage
- ✓ Avoir comme projet de créer ou de développer une activité de Bien-être

Accessibilité et délais d'accès :

✓ Accessibilité des personnes en situation de handicap : Nous mettons en place, dans la mesure du possible, des moyens organisationnels, techniques et humains pour adapter la formation à vos besoins (nous contacter par mail ou téléphone)

✓

✓ Demande d'inscription au minimum 3 jours avant le début de la formation.

✓ L'inscription à la formation se fait sur le catalogue en ligne

<https://espacepossible.catalogueformpro.com>.



Objectifs pédagogiques

- ✓ Savoir préparer et installer son espace de massage
- ✓ Savoir accueillir le client et recueillir ses besoins
- ✓ Connaître et savoir expliquer au client les bienfaits et les contre-indications du massage
- ✓ Connaître les bases de l'anatomie du ventre et du système digestif
- ✓ Maîtriser sa posture de masseur et gérer sa respiration pendant le massage
- ✓ Effectuer le protocole de massage en 1h

Contenu de la formation

MATIN : PARTIE THEORIQUE

Matinée : 9h à 11h

Présentation des participants et du formateur

Présentation du Belly Révolution® et de la créatrice de la technique

Présentation du protocole : usage et contre-indications

Apprendre à mettre le client dans les conditions favorables à la relaxation

La détente par la respiration

La théorie : organes du ventre et du système digestif

Notion de système énergétique, de chakras

La technique d'effleurage

La notion de drainage doux du ventre

PARTIE DEMONSTRATION

11h00-12h30

Démonstration de la méthode par le formateur sur un modèle

Explication détaillée au fur et à mesure du protocole et de chaque partie

12h30-13h30 Pause repas

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANS

Email : contact@espacedepossible-formation.com



Tel : +336 66 77 22 02

APRES-MIDI : PARTIE PRATIQUE (En binôme et sous la supervision du formateur)

Mise en pratique en binôme : 1er échange entre apprenants avec musique et guidé par le formateur

Retour du binôme (le « receveur » devient le « donneur ») avec musique et guidé par le formateur

Examen - Mise en pratique en binôme :

- 2ème échange entre apprenants avec musique, le formateur vient superviser la justesse de chaque geste.
- Retour du binôme (le « receveur » devient le « donneur ») avec musique, le formateur vient superviser la justesse de chaque geste.

Questions / réponses

Remise des certificats

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Estelle COSTA, dirigeante de la société ESPACE DE POSSIBLE,

Praticienne et formatrice de diverses techniques holistiques en énergétique et en massages Bien-être.

Coach en développement personnel et professionnel

Thérapeute holistique - Naturopathe – Energéticienne.

Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- ✓ Remise d'un livret format papier à chaque apprenant
- ✓ Remise d'une planche plastifiée au format A4 qui récapitule le protocole
- ✓ Démonstration du protocole
- ✓ Mise en pratique pour maîtriser le protocole (en Binôme)
- ✓ Accès à une plateforme de contenus, avec une vidéo du massage

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- ✓ Feuilles de présence.
- ✓ Quiz en ligne
- ✓ Mise en situation : En fin de formation, chaque stagiaire donne et reçoit le protocole en entier, en un temps donné et mobilise ainsi la mémorisation de tous les apprentissages de la formation. (Sous la supervision du formateur)
- ✓ Remise d'un certificat de réalisation
- ✓ Questionnaires d'évaluations de la formation à chaud & à froid

Document mis à jour le : 24/01/2024