



PRATICIEN LIFE-HEAD-LIFT (LHL)[®]

Savoir accueillir le client, savoir amener le client dans un état de Bien-être, maîtriser le protocole du Massage LHL[®]

Date & lieu : Voir l'agenda

Durée : 27.00 h (3 jours)

Type de formation : Action de formation

Tarif : 850 € TTC

Effectif : Minimum : 2 - Maximum : 6

Modalités : Formation en présentiel

Profils des apprenants

- ✓ A partir de 18 ans
- ✓ Personnes en projet de création ou réorientation professionnelle
- ✓ Professionnels du bien-être, de l'esthétique ou de la santé souhaitant faire évoluer leurs compétences

Prérequis

- ✓ Aimer le contact et le lien avec les personnes
- ✓ Avoir une affinité avec le milieu du Bien-être
- ✓ Aimer le toucher et le massage
- ✓ Avoir comme projet de créer ou de développer une activité de Bien-être

Accessibilité et délais d'accès :

- ✓ Oui
- ✓ Prise de contact par mail : <https://www.espacepossible-formation.com/acces-handicap> pour évaluer les aménagements possibles.
- ✓ Le futur apprenant peut s'inscrire à tout moment à une session de formation jusqu'à la veille de la session
- ✓ Si l'inscription se fait 10 jours avant le début de formation, le stagiaire s'engage à renoncer à son droit légal de rétractation de 10 jours.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Connaître le déroulé du Massage et les différentes étapes et pouvoir donner le protocole avec aisance
- ✓ Être dans la bonne posture pour donner ce massage
- ✓ Être dans un toucher adapté à cette zone du corps



Contenu de la formation

Jour 1 : Matinée : PARTIE THEORIQUE :

9h-10h : Présentation du massage (remise du manuel)

Présentation de chaque participant et du formateur

Présentation de la Fédération Massage des 5 Continents et de son créateur

Présentation du Massage LHL ® et des précautions

Présentation de l'élixir et des huiles utilisées

Présentation des huiles essentielles : usage et contre-indications

PARTIE PRATIQUE :

10h-12h : Protocole 1

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo est visionnée

Les élèves pratiquent de nouveau en binôme (2 fois chacun)

Protocole 2 (partie 1)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo de la partie 1 est visionnée

12-13h Pause repas

Après-midi : PARTIE PRATIQUE :

Protocole 2 (partie 2)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo de la partie 2 est visionnée

Les élèves pratiquent de nouveau en binôme (2 fois chacun) l'ensemble du protocole 2

Protocole 3

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo est visionnée

Les élèves pratiquent de nouveau en binôme (2 fois chacun)

Test sur le formateur

Retour sur la journée

Questions-Réponses



Jour 2 : Matinée : PARTIE PRATIQUE :

Protocole 4 (partie 1)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo de la partie 1 est visionnée

Protocole 4 (partie 2)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo de la partie 2 est visionnée

Les élèves pratiquent de nouveau en binôme (2 fois chacun) l'ensemble du protocole 4

Test sur le formateur

Protocole 5

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 échanges) avec support vidéo

La vidéo est visionnée

Les élèves pratiquent de nouveau en binôme (2 échanges) sans vidéo

Test sur le formateur

12-13h Pause repas

Après-midi : PARTIE PRATIQUE :

Protocole 6 (partie 1)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 échanges) avec support vidéo

La vidéo de la partie 1 est visionnée

Protocole 6 (partie 2)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo de la partie 2 est visionnée

Les élèves pratiquent 1 fois l'ensemble du protocole (partie 1 et 2)

Test sur le formateur

Retour sur la journée

Questions-Réponses

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANS

Email : contact@espacedepossible-formation.com



Tel : +336 66 77 22 02

Jour 3 : Matinée : PARTIE PRATIQUE :

Protocole 6 (partie 3)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo de la partie 3 est visionnée

Protocole 6 (partie 4)

Le formateur montre le protocole sur un élève

Les élèves pratiquent en binôme (2 fois chacun) avec support vidéo

La vidéo de la partie 4 est visionnée

Les élèves pratiquent 1 fois partie 3 et 4

Les élèves pratiquent 1 fois l'ensemble du protocole 6

Test sur le formateur

12-13h Pause repas

Après-midi : PARTIE PRATIQUE et examen :

Révision de l'ensemble des protocoles 1/2/3/4/5 et 6

Examen final en binôme

Retour sur la journée

Questions-Réponses

Remise des certificats

ESPACE DE POSSIBLE

6 Rue Ambroise Croizat

83560 RIANs

Email : contact@espacedepossible-formation.com



Tel : +336 66 77 22 02

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Estelle COSTA, dirigeante de la société ESPACE DE POSSIBLE,

Thérapeute holistique - Naturopathe – Energéticienne.

Coach en développement personnel et professionnel

Praticienne et formatrice de diverses techniques holistiques en énergétique et en massages Bien-être.

Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- ✓ Manuel détaillé
- ✓ Accès à la vidéo du massage complet sur une plateforme dédiée (accessible à vie)
- ✓ Accès groupe privé Facebook de suivi de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- ✓ Feuilles de présence.
- ✓ Quiz en ligne
- ✓ Mise en situation : En fin de formation, chaque stagiaire donne et reçoit le protocole en entier, en un temps donné et mobilise ainsi la mémorisation de tous les apprentissages de la formation. (Sous la supervision du formateur)
- ✓ Remise d'un certificat de réalisation
- ✓ Questionnaires d'évaluations de la formation à chaud & à froid

Document mis à jour le : 01/01/2023